



## ZPRÁVA Z VÝJEZDU

Projekt / číslo projektu: Sportování bez hranic / CZ.3.22/3.3.02/14.04244  
Česká škola: ZŠ J. Gočára, Hradec Králové  
Polská škola: PG1, Wałbrzych  
Termín výjezdu: 19. - 21. 9. 2014  
Místo výjezdu: Hradec Králové, Česká republika

Výjezdu se zúčastnilo z české strany 20 žáků z 8. tříd a dva učitelé ze ZŠ a MŠ J. Gočára, Hradec Králové, Tylovo nábřeží 1140 (Mgr. Milan Smetana a Mgr. Jana Vlachová) a dvě zástupkyně Magistrátu HK (Mgr. Jitka Kulhánková a Ing. Zuzana Hovorková).

### 1.den - pátek 19. 9.

Páteční ráno začalo posledními přípravami před příjezdem návštěvy z Polska. V 9.30 hod. přijela polská delegace, kterou jsme přivítali před naší školou. Žáci stáli před vchodem školy, v ruce drželi polskou a českou vlajku. Polskou delegaci vítali mexickou vlnou a vzájemným podáním rukou. Po přivítání si polští žáci odložili své věci do kmenové třídy v budově školy, kde na ně čekalo občerstvení přichystané českými žáky.

Poté v aule školy následovalo přivítání delegace zástupcem ředitelky školy Mgr. Petrem Sadílkem a představení českých a polských učitelů, zástupkyň Magistrátu HK, zástupkyně polského magistrátu města Wałbrzych a v neposlední řadě paní překladatelky. Žáci se potom po dvojicích rozlosovali do pěti barevných týmů po osmi – dvě polské dívky, dvě české dívky, dva polští chlapci a dva čeští chlapci v jedné skupině. Pro lepší rozlišení obdržel každý tým trika v barvách svého týmu. Pro vzájemné seznámení žáků připravili čeští učitelé seznamovací aktivity – vytváření sociometrických řad na lavičkách (seřazení dle velikosti, počátečních písmen ve jménech atd.), rozplétání hada a jiné. Po vzájemném seznámení dostal každý tým za úkol vymyslet a nakreslit svoji vlajku, název a pokřik.

Mezitím naše kuchařky připravily výborný oběd – smažený řízek s bramborem, který příjemně odstartoval druhou část dne. Po obědě jsme se všichni společně vyfotili na pamětní listy a pracovalo se na dokončení vlajek, které se pak vystavily v aule školy. Žáci se převlékli do sportovního a každý tým se dle svého uvážení rozcvičil. Po rozvíčce se trénovalo na florbalový zápas. Týmy se vystřídaly na pěti stanovištích, kde se každý procvičil ve florbalové technice a fyzické kondici. Na prvním stanovišti žáci trénovali přihrávky ve dvojicích, na druhém přihrávku před branku, na třetím slalom mezi kužely se střelou na branku, na čtvrtém střelou na bránu s příklepem. Na pátém stanovišti měli k dispozici taneční podložky. Před samotným zápasem jsme si ještě připomenuli pravidla hry a herní systém. V turnaji si každý zahrál proti všem týmům. Po náročném turnaji se polští žáci jeli ubytovat do nedalekého Hotelu Stadion a čeští žáci se odebrali do svých domovů na očistu před večerí.

V 18.30 hodin nás čekala společná večeře v restauraci Danup. Po večeři jsme se vrátili zpět do školy, kde proběhlo vyhlášení florbalového turnaje a zhodnocení plakátů s logem celého projektu, které tvořili žáci již před vzájemným setkáním. Den vyvrcholil očekávanou diskotékou, která byla doprovázena zábavnými hrami a soutěžemi.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis



## 2. den - sobota 20. 9.

Sobotní den se opět nesl v duchu sportu. Ráno jsme se sešli na školním hřišti, kde proběhlo přivítání a následná rozcvička. Celé dopoledne jsme věnovali atletickému pětiboji. Mezi disciplíny patřil běh na 60 metrů, skok do dálky, hod medicinbalem, štafeta 8 x 200 metrů a přetahování týmů lanem. Každý člen týmu si vyzkoušel všechny disciplíny. Ze všech disciplín se žákům v týmech sčítaly získané body, které se pak porovnávaly s body ostatních týmů. V mezičasech žáci využili Kin-ball.

V poledne jsme se odebrali do školní jídelny, kde nás čekala výborná „svíčková“. Pro stravení oběda a po náročném dopoledni, jsme zvolili odpočinkovou aktivitu – presentaci o městě Hradec Králové a o škole, kterou si nachystali čeští žáci.

Odpoledne bylo věnováno netradičním sportům – hromadné přeskokování lana (nejprve všechny dívky, potom všichni chlapci), opičí dráha, zájemci si mohli zahrát fotbal, házet na koš nebo pinkat s Kin-ballem. Následovala očista a příprava na přesun do nákupního centra Futurum. Zde měli žáci hodinový rozchod, který mohli využít k nákupu suvenýrů. Velký úspěch měla návštěva aquacentra, během které si žáci užili mnoho legrace a zábavy a odreagovali se po náročném dni.

Celý den jsme zakončili večeří v restauraci v budově Městských lázní.

## 3. den - neděle 21. 9.

V neděli ráno se polská delegace odubytovala. Sešli jsme se u Malé vodní elektrárny Hučák a společně se vydali na procházku po historických i moderních stavbách Hradce Králové. První zastávka byla u již zmiňované Malé vodní elektrárny, dále jsme prošli Jiráskovy sady, zastavili se u soutoku Labe a Orlice, prošli kolem pravoslavného dřevěného kostelíka, nové lávky přes Orlici a Studijní a vědecké knihovny. Procházku jsme zakončili u divadla Drak, kde žáky čekaly dva programy. Prvním z nich byl divadelní (herecký) workshop, při kterém si žáci zkusili, jaké je to být hercem. Druhým programem bylo seznámení s prostorem Labyrintu, dále výroba papírové loutky a nakonec si žáci mohli v divadelní laboratoři vyzkoušet, jak se tvoří divadelní efekty.

Z divadla nás autobus odvezl do zábavného centra A-sport, kde jsme se naobědvali. Zde jsme zakončili víkendové setkání bowlingovým turnajem. Pro některé zúčastněné bylo setkání s bowlingem premiérou. Brzy však nebylo poznat, kdo je profesionál a kdo amatér.

Po turnaji následovalo zhodnocení celého víkendu, předávání pamětních listů a nakonec loučení. Jak české tak polské skupině se společný víkend plný sportovních i kulturních aktivit moc líbil a už teď se všichni těší na další setkání, které pro změnu proběhne v Polsku.

Datum zpracování: 25. 9. 2014

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis